



CASTILLA-LA MANCHA REGIÓN DE EUROPA

Noticias de actualidad

Entrevista

Área de proyectos europeos

Convocatorias

Concursos y Premios

Empleo en la Unión Europea

Legislación Europea

Tribuna legislativa

Documentos de interés

Publicaciones

Con motivo de la publicación de las becas de formación de especialistas en asuntos europeos que se han convocado desde la Dirección General de Asuntos Europeos del Gobierno de Castilla-La Mancha, la entrevista de este mes está destinada a dar a conocer el testimonio de personas que están realizando prácticas en las instituciones europeas, con el objetivo de informar sobre esta oportunidad a la juventud de nuestra región. Para ello, hemos entrevistado a Inés Madero Gabaldón, una joven castellanomanchega graduada en Farmacia que se encuentra actualmente como becaria en la Agencia Europea del Medicamento en Ámsterdam, Países Bajos. Asimismo, nos gustaría recordar que desde EUROPE DIRECT Castilla-La Mancha hemos elaborado una [guía informativa](#) que explica de manera breve y sencilla todas las oportunidades que la Unión Europea ofrece, ya sean becas, trabajo, movilidad o formación.

INÉS MADERO GABALDÓN

Inés Madero Gabaldón es graduada en Farmacia y Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid y certificado en Registro de medicamentos y Regulatory Affairs, trainee en la Agencia Europea del Medicamento

1) ¿Cuáles han sido tus funciones durante la beca en la Agencia Europea del Medicamento?

Durante mi estancia en la Agencia Europea del Medicamento (EMA), he sido becaria en el servicio de “Veterinary Pharmaceuticals” dentro de la división de medicamentos veterinarios. Este departamento se centra en asegurar la calidad, la eficacia y la seguridad de los medicamentos veterinarios mediante evaluación y asesoramiento científico durante el desarrollo de medicamentos, el proceso de autorización de comercialización y la supervisión de la seguridad de los medicamentos comercializados. El objetivo principal es trabajar para facilitar el acceso a los medicamentos veterinarios y su uso óptimo, en beneficio del bienestar animal, la sanidad animal y la salud pública en la Unión Europea.

Concretamente, durante mi estancia, he trabajado en un proyecto sobre la extrapolación de Límites Máximos de Residuos (LMR) de medicamentos veterinarios en alimentos de procedencia animal, elaborado por la EMA junto con el Codex Alimentarius (organismo internacional creado por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), para la elaboración de normas, códigos de prácticas, directrices y recomendaciones sobre inocuidad de los alimentos).

Los LMR suelen establecerse para las principales especies consumidas en la dieta occidental, pero cada vez se hace más hincapié en la necesidad de establecer LMR para especies y tejidos que

representan componentes importantes de la dieta no occidental. Por ese motivo, se creó un grupo de expertos para trabajar en el establecimiento de estos LMR para más fármacos y más especies. La UE es el grupo líder, así que el trabajo que he estado realizando va a constituir la base de las propuestas para la próxima reunión del comité del Codex Alimentarius encargado de los residuos de medicamentos veterinarios.

Además, he dado soporte y ayudado en el trabajo diario del departamento, sobre todo en relación con la parte de seguridad de medicamentos.



2) ¿Cómo fue el proceso de selección de la beca?

El proceso de selección para estas becas en la EMA comienza con la aplicación a través de su página web de “careers” o portal de trabajo, en la cual se pueden encontrar los diferentes proyectos ofrecidos para la cohorte de ese año. Esta aplicación consiste en un formulario con una primera parte a rellenar con datos personales, seguida de una segunda parte de preguntas relativas a la beca y al proyecto en concreto al que se quiere acceder. Estas preguntas abarcan diversos aspectos como experiencia laboral y estudios, aptitudes que te hacen el candidato →



Noticias de actualidad

Entrevista

Área de proyectos europeos

Convocatorias

Concursos y Premios

Empleo en la Unión Europea

Legislación Europea

Tribuna legislativa

Documentos de interés

Publicaciones

→ más adecuado para ese puesto, tu objetivo personal a conseguir con esta beca o los beneficios que puedes aportar al equipo. En otras palabras, demostrar mediante estas preguntas que eres el candidato ideal y mereces realizar esta beca.

En caso de ser seleccionado en esta primera fase, puede haber una serie de cuestionarios psicotécnicos, pero esto depende de la beca y el equipo encargado de la selección del candidato. Posteriormente, se realiza la fase de entrevistas, realizadas por el tutor y dos personas más del departamento y futuros compañeros de trabajo.

Durante la entrevista, el equipo de selección comienza con una serie de preguntas generales al candidato para conocer su perfil, formación profesional y hobbies. Después, se realizan preguntas más específicas relacionadas con el proyecto a realizar y el área de trabajo del departamento al que estás postulando.



EUROPEAN MEDICINES AGENCY

3) ¿Cómo crees que te ayudará esta beca en tu carrera profesional?

Trabajar en una institución europea te permite crecer profesionalmente en un ambiente internacional y multidisciplinar y esto me ha ayudado a aprender a adaptarme a diferentes formas de comunicación, estilos de trabajo y normas culturales. En relación con la comunicación, el inglés ha sido uno de los desafíos más grandes al comienzo de mi estancia en la Agencia y en lo que he mejorado de manera exponencial.

Por otro lado, he aprendido mucho sobre la Unión Europea y, en concreto, sobre legislación farmacéutica a nivel europeo, así como la disciplina y el ambiente de trabajo en este tipo de institución.

Por todo ello, creo que esta beca me ha ayudado mucho a adquirir valores y competencias que podré aplicar y seguir desarrollando en un futuro trabajo, ya sea en sector público o privado. Por supuesto, el perfeccionamiento del idioma también me abrirá puertas y me permitirá seguir trabajando en un ambiente internacional.

4) ¿Cómo es la experiencia de vivir y trabajar en un entorno internacional en el extranjero? ¿Te ha resultado difícil la adaptación?

Esta experiencia de vivir y trabajar en un entorno

internacional te hace crecer muchísimo a nivel personal. Vivir fuera de España te desafía a adaptarte a nuevas situaciones y a desarrollar una mentalidad más abierta y receptiva, es decir, a salir de tu zona de confort.

Desde buscar alojamiento o contratar los suministros básicos hasta algo tan básico como ir al supermercado, todo ello resulta nuevo y complicado cuando empiezas de cero en un país distinto. No obstante, superar estos obstáculos o desafíos en un entorno desconocido aumenta tu capacidad de resolución de problemas y te hace ganar confianza en ti mismo.

Personalmente, en Países Bajos, he tenido una adaptación fácil y desde el primer momento pude disfrutar de mi nueva vida en Ámsterdam conociendo gente y lugares nuevos. Es una ciudad muy internacional, en la cual todo el mundo habla inglés y te ofrece su ayuda en caso necesario. Además, utilizo a diario la bicicleta como medio de transporte, algo que no falta en el día a día de los habitantes de Ámsterdam y que considero un hábito muy saludable que me gustaría mantener en un futuro.

En resumen, considero que vivir en el extranjero te brinda la oportunidad de crecimiento profesional y personal, aportándote valores y experiencias aplicables a lo largo de la vida.



5) ¿Qué le recomendarías a alguien que quisiera comenzar una carrera en instituciones europeas?

En primer lugar, le recomiendo que acceda a la página web de EPSO y mire de forma habitual las diversas opciones de “traineeship” en distintas instituciones por Europa. Además, me gustaría destacar que en cada una de las instituciones europeas hay puestos abiertos para muchos tipos de perfiles diferentes y, por tanto, no debemos pensar que porque el área de trabajo principal de una institución sea una en concreto no haya posibilidad para otros perfiles de áreas diferentes.

Por otro lado, animo a todos los que quieran comenzar una carrera en instituciones europeas a que sigan trabajando idiomas y haciendo cursos o formaciones ya que todo cuenta a la hora →

ENTREVISTA



CASTILLA-LA MANCHA REGIÓN DE EUROPA

Noticias de actualidad

Entrevista

Área de proyectos europeos

Convocatorias

Concursos y Premios

Empleo en la Unión Europea

Legislación Europea

Tribuna legislativa

Documentos de interés

Publicaciones

→ de empezar un proceso de selección. A la hora de aplicar, otro consejo importante es leer muy detenidamente el perfil que buscan y adaptar tu aplicación al máximo, dentro de lo posible, al candidato que se busca. Además, recomiendo que aprovechen las redes sociales para preguntar a gente que ya haya realizado la beca en la institución de tu interés.

Por tanto, animo a todos los jóvenes de Castilla La Mancha a que aprovechen todas las becas a nivel europeo y vivan esta experiencia tan enriquecedora tanto a nivel profesional como personal.