



**Haz oír  
tu voz**

**¡PARTICIPA!**

**Tú puedes  
ayudar  
a construir  
la Europa  
que  
quieres**



# HAZTE OÍR

## Participa en el debate

Existen varias maneras de participar, como por ejemplo:

Un tercio de los paneles europeos de ciudadanos, que pueden presentar recomendaciones sobre normas e iniciativas de la UE, están formados por jóvenes.

Si no estás en ningún panel, todavía puedes unirme a alguno a través de la **Plataforma de Participación Ciudadana**.

Hemos introducido una nueva evaluación de la Unión Europea (UE) desde «el punto de vista de los jóvenes» para que sus opiniones se tengan en cuenta a la hora de diseñar nuevas políticas. No pierdas de vista el portal **Díganos lo que piensa**, donde también puedes ayudar a mejorar la legislación actual haciendo tus comentarios al respecto.

Los jóvenes también pueden ayudar a configurar las actuaciones de la UE en todo el mundo a través del **Consejo Consultivo de la Juventud**.



## Conecta con quienes deciden

Si te unes al **Diálogo de la UE con la Juventud**, puedes intercambiar puntos de vista con los responsables políticos nacionales y europeos y ayudar a poner en práctica las **11 metas de la juventud** que elaboraron más de 50 000 jóvenes.

Es facilísimo participar a través del **grupo de trabajo nacional** de tu país. Y estate atento a los **diálogos políticos** de alto nivel, en los que puedes hablar directamente con los comisarios europeos.

## ...y con otros jóvenes

Únete a jóvenes de toda Europa para debatir y compartir ideas. La **Semana Europea de la Juventud** se celebra cada dos años, alternándose con el **Evento Europeo de la Juventud**.



## Toma la iniciativa

La Iniciativa Ciudadana Europea es tu oportunidad para soñar a lo grande. Si reúnes un millón de firmas, tu propuesta de ley puede hacerse realidad. O consulta las iniciativas propuestas por otros y defiende las causas que te importan: solo se tarda un minuto o dos. La edad mínima para apoyar una iniciativa oscila entre 16 y 18 años, dependiendo del país.



# VOTA

## ¿Por qué?

Votar es importante, ya sea en las elecciones locales, nacionales o europeas, porque te permite opinar sobre quién toma decisiones acerca de cuestiones importantes que te conciernen.

## ¿Sabías que...?

Cuando votas en las elecciones generales de tu país, también influyes en el trabajo de la UE, puesto que el **primer ministro o presidente** de tu país y su **gabinete de ministros** forman parte de órganos importantes de la UE.



# PRESÉNTATE A LAS ELECCIONES

Si quieres influir aún más directamente en las decisiones de la UE, ¿por qué no te planteas ser un diputado al **Parlamento Europeo**?

Las próximas elecciones europeas tendrán lugar en 2029, pero siempre es un buen momento para empezar una carrera política.

La eurodiputada más joven de la historia tenía 21 años cuando fue elegida.



# SÉ ACTIVO

Desde los intercambios de grupos de jóvenes hasta los estudios y las prácticas en el extranjero, el emblemático programa **Erasmus+** de la UE ofrece una amplia gama de oportunidades para que los jóvenes adquieran unas capacidades y una experiencia vital de gran valor.

Además, el bono de viaje gratuito de **DiscoverEU** permite a los jóvenes de 18 años hacer un viaje de descubrimiento por toda Europa y explorar su rico patrimonio cultural y su diversidad.

¿Quieres cambiar las cosas en tu comunidad local o ser voluntario en operaciones de ayuda humanitaria en todo el mundo? Consulta la financiación y las ayudas que se ofrecen a proyectos a través del **Cuerpo Europeo de Solidaridad**.

Ve al **Portal Europeo de la Juventud** si quieres encontrar más información sobre las oportunidades para los jóvenes en la UE.

Comisión Europea

Contacto: [COMM-A2@ec.europa.eu](mailto:COMM-A2@ec.europa.eu)

Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2024

© Unión Europea, 2024



Ilustraciones: © Adobe Stock

[european-union.europa.eu/contact-eu](https://european-union.europa.eu/contact-eu)

[european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us](https://european-union.europa.eu/contact-eu/meet-us)



PRINT	ISBN 978-92-68-12668-4	doi:10.2775/954711	NA-09-24-064-ES-C
PDF	ISBN 978-92-68-12626-4	doi:10.2775/367384	NA-09-24-064-ES-N
HTML	ISBN 978-92-68-12657-8	doi:10.2775/780239	NA-09-24-064-ES-Q